



¿Qué nos
deparará
el **NUEVO AÑO**?

365 RAZONES
para ser
feliz
guíete mucho
com

EL EQUIPO TÉCNICO Y LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN SALUD MENTAL PALENCIA DESEA QUE ESTE AÑO 2017 SEA MUY FELIZ PARA TODOS

No dudes en visitarnos en nuestros perfiles de Facebook, Twitter y Página Web. Os estamos esperando.

Asociación Salud Mental Palencia - Facebook

@SaludMentalPal - Twitter

www.saludmentalpalencia.org - Web



ULTIMAS ACTIVIDADES DEL AÑO 2016

Como sabéis el pasado mes de diciembre tuvieron lugar diferentes actividades con las que quisimos terminar el año a buen ritmo. Os dejamos fotos de las diferentes jornadas.



Fiesta de Navidad.

Como todos los años celebramos el amigo invisible y la merienda con mucho éxito. Gracias a todos por vuestra participación.



Mercadillo solidario navideño en el Paseo del Salón. Feria de Asociaciones de Palencia.



Salón de actos de la UNED, nuestra Entidad colaboró con la Asociación AMUDIS para organizar la charla “Violencia de Género y Mujer con Discapacidad”



Ultimo Comité Salud Mental en Primera Persona. Por suerte tuvo mucho éxito de participación.

BUENOS PROPÓSITOS: AMPLIACIÓN DE LAS INSTALACIONES

No podemos prometer nada pero uno de los objetivos de este año es conseguir ampliar, por fin, las instalaciones de la asociación. Seguimos la búsqueda de locales que se adecuen a nuestras necesidades y a nuestro presupuesto. Esperamos daros pronto buenas noticias.





MODIFICACIÓN DE CUOTAS

Os informamos de que tras la última asamblea se ha tomado la decisión de subir las cuotas que se cobran desde la asociación. La subida no es muy grande pero es importante que todo el mundo este informado. Os dejamos la información detallada.

CUOTA DE SOCIO ANUAL 2017 ----- 30€ AÑO

(El año anterior la cuota era de 25€ al año)

ATENCIÓN PSICOLÓGICA 2017----- 10€ SESIÓN

(El año anterior la cuota era fija de 10€ al mes)

ACTIVIDADES

- 1 Actividad a la semana: 5€ MES
- 2 Actividades o más a la semana..... 10€ MES

EL PAGO SE HARÁ EN CAJA LABORAL, COMO SIEMPRE,
EN EL NÚMERO DE CUENTA:

ES24 3035 0283 10 2830014376





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
--	-------	--------	-----------	--------	---------

MAÑANAS

10:00-11:00	Cocina Grupo 1	Cocina Grupo 2	Cocina Grupo 3	Manualidades (10:00 - 11:30)	Ocio (Salidas, paseo, películas, biblioteca...) (10:00-13:00)
11:00 - 12:00				Fotografía (11:30 - 13:00)	
12:00 - 13:00	Estimulación Cognitiva (12:00-13:00)	Habilidades Sociales (12:00-13:00)	Taller cultural (12:00 - 13:00)		

TARDES

17:00-18:00	Yoga / Relajación	Manualidades (17:00 - 18:30)		Yoga/ Relajación	Música	
18:00-19:00	Memoria Nivel Básico				Tai - Chi	Dibujo Nivel Básico
19:00-20:00	Memoria Nivel Avanzado	Deporte	Escuela de Familias (Cada 15 días)	Zumba	Dibujo Nivel Avanzado	Relajación (19:00-19:30)