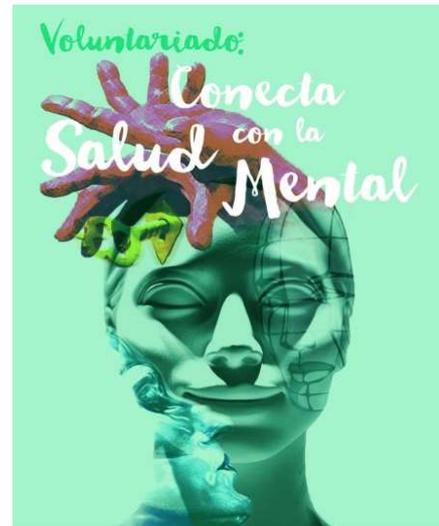




federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

CAMPAÑA REGIONAL DE
PROMOCIÓN Y CAPTACIÓN DE
VOLUNTARIADO
"CONECTA CON LA SALUD MENTAL"



ARGUMENTARIO

¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL?

Los movimientos asociativos los forman las personas. **Personas unidas por un mismo objetivo** y en pro de un bien común. Y dentro de este amplio y heterogéneo grupo que conforman el movimiento asociativo Salud Mental en Castilla y León, queremos poner de relieve la importancia de la figura y el trabajo que desarrollan los voluntarios.

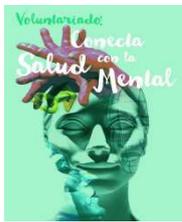
Voluntario o voluntaria es quien ofrece **su tiempo, sus conocimientos, su experiencia** y su trabajo para el desempeño gratuito de una labor solidaria. Su objetivo es transformar la sociedad desde el convencimiento de que su esfuerzo contribuye a la creación de un mundo mejor.

El trabajo que realizan los voluntarios por mejorar la calidad de vida de las personas que tienen algún problema de salud mental y de sus familias, suma mucho más de lo que pueden imaginar.

Todos y todas tenemos algo que aportar en función de nuestras capacidades, nuestras motivaciones y nuestras circunstancias personales.

El compromiso del movimiento asociativo reunido en torno a SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN es el de **seguir mejorando y creciendo en lo que tiene que ver con el ejercicio del voluntariado.**

Es **importante que para los voluntarios sea también una experiencia enriquecedora y fructífera.**



¿QUÉ ES LA CAMPAÑA “CONECTA CON LA SALUD MENTAL”?

Es una Campaña de promoción y captación del voluntariado en salud mental, titulada **Voluntariado, ¡Conecta con la salud mental!**.

Se lanzará a nivel regional, en las 9 provincias de Castilla y León, y se implementará en las 11 asociaciones que integran la Federación.

Tras un análisis previo de las necesidades en materia de voluntariado de las asociaciones, se realizará esta campaña, entre febrero y septiembre de 2017, con los siguientes objetivos:

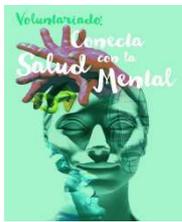
Objetivos:

1. Promover y reforzar el voluntariado en el ámbito de la salud mental dentro del movimiento asociativo SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN.
2. Incorporar personas voluntarias a nuestras asociaciones.
3. Sensibilizar a la sociedad sobre la importancia del movimiento asociativo Salud Mental y de su voluntariado social.

¿CUÁL ES LA IMAGEN DE LA CAMPAÑA?

Se trata de una imagen original, diseñada específicamente para esta Campaña, por el ilustrador **José Luis Pérez Rebollo**.

En ella se puede ver a un/a joven, con un semblante alegre y relajado, en el que confluyen muchos perfiles (todos los perfiles son posibles en las personas con trastornos mentales, todos los perfiles son posibles en los voluntarios). Las manos simbolizan la apertura, la colaboración, el voluntariado, y también ayudan a “abrir la mente”, simbolizada en esa llave. El voluntariado promueve la recuperación de las personas, pero también sirve para eliminar barreras y acabar con los prejuicios.



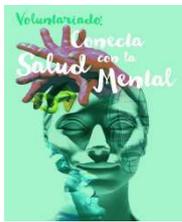
¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

El voluntariado en salud mental está abierto a cualquier segmento de población, pudiendo resultar de mayor interés el acercamiento a una población más joven, como base a la hora de romper con los estigmas desde las edades más tempranas, así como servir de puente hacia una sensibilización e información acerca de las conductas de vida poco saludables y su repercusión en la salud mental.

¿QUÉ ACTIVIDADES TIENE PREVISTA LA CAMPAÑA?

- Difusión de 10.000 marcapáginas informativos en toda Castilla y León.
- Difusión de la campaña a través de las redes sociales.
- Comunicación a los medios (nota de prensa).
- Charlas informativas y de sensibilización.

Se lanzará a nivel regional, en las 9 provincias de Castilla y León, y se implementará en todas las asociaciones federadas.



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA “CONECTA CON LA SALUD MENTAL”	
<p>SALUD MENTAL. ESA GRAN DESCONOCIDA</p> <p>Muchas personas desconocen que la salud mental es un aspecto que nos afecta a todos. Nadie está libre de tener problemas de salud mental. Puede ocurrir que en un momento dado aparezca un problema de salud de este tipo. Hay que hablar con naturalidad sobre la salud mental y los trastornos mentales. Los trastornos mentales tienen a su alrededor muchos estereotipos negativos, y muchos prejuicios. Acabemos con ellos.</p>	<p>VOLUNTARIADO. LA AYUDA NECESARIA</p> <p>La labor que realizan los voluntarios por mejorar la calidad de vida de las personas que tienen algún problema de salud mental y de sus familias, suma mucho más de lo que pueden imaginar. Todos y todas tenemos algo que aportar en función de nuestras capacidades, nuestras motivaciones y nuestras circunstancias personales. Cualquier persona puede implicarse desde y hasta donde quiera hacerlo. Pequeños y sencillos gestos de apoyo pueden ser artífices de grandes cambios.</p>
<p>¿DÓNDE PUEDEN PRESTAR SU APOYO LOS VOLUNTARIOS/AS?</p> <p>Todas las asociaciones que integran la Federación cuentan con programas de voluntariado, a través de los cuales las personas interesadas recibirán información, formación y apoyo para desempeñar su labor.</p> <p>Son muchas las actividades que se pueden desarrollar: apoyo, acompañamiento, talleres, deporte, ocio, etc. Cada persona puede encontrar su hueco en las asociaciones de Salud Mental Castilla y León.</p>	

En Valladolid, a 20 de febrero de 2017