



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
MAÑANAS						
10:00 11:00	Tertulia / Actualidad	Cocina Grupo 1	Cocina Grupo 2	Cocina Grupo 3	Ocio (Salidas, Películas, biblioteca...)	
11:00 12:00	Manualidades (Reciclaje) (11:00 -13:0)					
12:00 13:00		Habilidades Sociales	Informática Internet Nuevas tecnologías	Estimulación Cognitiva Juegos de Mesa		
TARDES						
17:00 18:00	Música	Manualidades (17:00 - 18:30)	Yoga/ Relajación	Yoga / Relajación	Piscina (17:30-18:30)	
18:00 19:00	Memoria Nivel Básico			Tai - Chi		Dibujo Nivel Básico
19:00 20:00	Memoria Nivel Avanzado	Deporte	Escuela de Familias (Cada 15 días)	Zumba	Dibujo Nivel Avanzado	Relajación (19:00-19:30)